

EDUCATIONAL MOMENTS®

טיפול מעורר השראה כיצד לטפל בכמות הדמעות של המטופלים שלך

התרגום באדיבות יפית פרוינד, אופטומטריסטית

1. מה צריך לדעת

High magnification (40x)(2) (הגדלה חזקה)
Direct focal illumination(3) (תאורה ישירה)

הסתכלות במנורת סדק: (1) Narrow slit beam - אלומת אור בעוצמה נמוכה המשמשת למדידה (עם eye-piece graticule) או לדרוג גובה מניסקוס הדמעות התחתון במבט ישר ובמצמוץ רגיל

דירוג: גובה מניסקוס הדמעות:



גבוה

גבוה: ≥ 0.25 מ"מ (מציין רפלקס דמעות ו/או מחסור בניקוז האזור האפי)



בינוני

בינוני: בין 0.1 מ"מ ל- 0.25 מ"מ



נמוך

נמוך: ≤ 0.1 מ"מ או שוני של לפחות 0.06 מ"מ בין העיניים



- שיטה לא פולשנית-גובה וסדירות מניסקוס הדמעות (משולי העפעף התחתון ועד לגובה הרפלקס (מראה) specular reflex משמאל)
- שיטות פולשניות- שירמר, פנול אדום (משמאל). פולשני ולא פולשני- זמן שבירת מסך הדמעות ונוכחות של שכבת השומן

הערכת דוק הדמעות:

- שאלונים כגון - Ocular Surface Disease Index (OSDI), Contact Lens Dry Eye Questionnaire (CLDEQ), CLDEQ-8, McMonnies Dry Eye Index, Dry Eye Questionnaire (DEQ)
- שילוב של שאלונים עם מבדקים/ סימנים/ סימפטומים נוספים

- עליה באידיי הדמעות מובילה להידקקות שכבת הדמעות הקדמית והאחורית של העדשה

- הרכבת עדשות מגע המפריעה לתפקוד ומבנה שכבת דמעות תקינה

- רב סיבתי הכולל גיל, תרופות, מצבים מערכתיים או אוקולאריים, סביבה.

גורמי המחלה:

סמפטומים: יובש, חוסר נוחות, תחושה גרגרית חולית, גירוי, רגישות לסביבה מאתגרת

EDUCATIONAL MOMENTS®

טיפול מעורר השראה כיצד לטפל בכמות הדמעות של המטופלים שלך

2. מה להמליץ למטופל שלך



- סימנים:**
- גובה מניסקוס דמעות נמוך, מניסקוס לא סדיר (מחורץ, בשמאל, או בעל שוליים גליים) פרופיל דמעות שקוע
 - תוצאות נמוכות של מבחן schirmer (ב- 5 דק', תקין < 10 מ"מ, קו הגבול 5-10 מ"מ)
 - יובש חמור > 5 מ"מ) או תוצאות נמוכות של מבחן Phenol red thread (ב- 15 שניות, עין יבשה > 10 מ"מ)

- לשנות את התמיסה לטיפול בעדשות לדור האחרון של המוצרים
- לטפל בכל הסוגיות של איכות הדמעות
- טיפות הרטבה או ספריי ליפוסומי
- לשים לב לתזונה או לתוספי תזונה (חומצות שומן חיוניות)
- מדידות זמני יציבות הדמעות (להפחתת הניקוז ולהעלאת זמן המגע עם הדמעות כמו punctal plugs או ניתוח

- המלצות:**
- להתייחס למצבים מערכתיים או אוקולאריים הקשורים
 - להוסיף דמעות מלאכותיות
 - לשנות את סוג העדשה (עדשות קשות לסיליקון הידרוג'ל או הידרוג'ל, הידרוג'ל לסיליקון הידרוג'ל), חומרי הגלם או זמני ההרכבה (החלפה חודשית או לדו-שבועית)
 - לשמור היטב על ניקיון עדשות כולל שלב של שפשוף ושטיפה, לטפל בכל הדרגות אם קיימים סימפטומים או סימנים – לשפר את איכות הדמעות

פרוגנוזה: באופן כללי פתרון טוב לסימפטומים יחד עם טיפול מתאים אלא אם ישנם מצבים מערכתיים או אוקולאריים נסתרים או בלתי פתירים

3. לקריאה נוספת

- [לחץ כאן לקריאה נוספת/ סימוכין](#)
- [לחץ כאן למדריך להערכת דוק הדמעות](#)
- [לחץ כאן לרענון טכניקת שימוש במנורת סדק](#)
- [לחץ כאן לסרטון קצר על טכניקת שימוש במנורת סדק](#)

EDUCATIONAL MOMENTS®



טיפול מעורר השראה כיצד לטפל בכמות הדמעות של המטופלים שלך

תיאור מקרה

לאחר שקראתם את המדריך והמקורות המומלצים, כדאי שתיקחו חלק בשאלון הערכה עצמית של THE VISION CARE INSTITUTE® בכדי לבדוק את האבחון הקליני ומומונויות הטיפול שלכם. בחרו רק תשובה אחת לכל שאלה ולאחר מכן בדקו את התשובות בתחיתית העמוד בכדי לבדוק האם הן נכונות. בהצלחה !!

מטופלת מ.א, מורה בת 55 אשר מרכיבה עדשות מגע בתחלופה חודשית מהידרוג'ל למעלה מ-30 שנים. במהלך החודשים האחרונים היא נאלצה להוריד את עדשות המגע שלה לאחר 8 שעות הרכבה עקב עיניים יבשות ומגורות, במיוחד בסביבה חמה וממוזגת.



שאלות : 1. באיזה מהשיטות הייתם משתמשים בכדי לבדוק את איכות הדמעות של המטופלים שלכם?

- א. בדיקת פנול אדום (Phenol red thread test)
- ב. בדיקת שירמר (Schirmer test)
- ג. מדידת מניסקוס הדמעות
- ד. כל אחת מהשיטות

2. גובה מניסקוס הדמעות שנמדד בשימוש eye-piece graticule הינו 0.05 מ"מ, איזה דרוג הייתם נותנים?

- א. נמוך
- ב. בינוני
- ג. גבוה

3. אילו גורמים יכולים להשפיע על איכות הדמעות של המטופלים?

- א. גיל
- ב. סביבה
- ג. תרופות
- ד. כל הגורמים האלה

4. איזה מאפשרויות הטיפול הבאות הייתם לוקחים בחשבון?

- א. הפסקת הרכבת עדשות
- ב. שיפור התאמת עדשות
- ג. התאמה חדשה של עדשות דו-שבועיות מסיליקון הידרוג'ל אשר ידועות בביצועים הטובים שלהם בסביבה מאתגרת.
- ד. התאמה מחדש לעדשות RGP

4. התשובה הנכונה היא ג. החלפה לעדשה מסיליקון הידרוג'ל והחלפת עדשות לעיתים תכופות יותר הן בין האפשרויות שצריך לקחת בחשבון



3. התשובה הנכונה היא ד, הסיבות לעין יבשה רבות. וכל אחד מהגורמים האלה יכול להיות מעורב, לרבות גורם מערכתי/ מצב אוקולרי אחר.

2. התשובה הנכונה היא א. גובה מניסקוס דמעות פחות מ 0.1 מ"מ נחשב נמוך ומצייין איכות דמעות מופחתת

1. התשובה הנכונה היא ד, כל התשובות מעריכות את איכות הדמעות אולם מדידת גובה מניסקוס הדמעות הינה בדיקה לא פולשנית ולכן היא המומלצת