7333333534

HE הוראות שימוש עדשות מגע חד-יומיות ®ACUVUE

CE 2797

יש לקרוא בקפידה ולשמור לעיון עתידי. עדשות מגע ®ACUVUE הן אביזרים רפואיים והן יותאמו תמיד על ידי איש המקצוע המטפל בתחום העיניים (אופטומטריסט או רופא עיניים). יש לנהוג תמיד לפי הנחיות איש המקצוע המטפל ולקיים את ההוראות המופיעות בעלון זה.

שם מותג	חומר	תמיסה	לוח זמנים להרכבה
עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE	etafilcon A	1	יום אחד
עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE MOIST	etafilcon A	3	יום אחד
עדשות מגע של המותג ®ACUVUE OASYS עם ™HydraLuxe 4	senofilcon A	2	יום אחד
עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE® TruEye 4	narafilcon A	2	יום אחד
עדשות מגע של המותג ®1-DAY ACUVUE ®DEFINE עם ®LACREON	etafilcon A	3	יום אחד
עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	יום אחד
עדשות מגע ®ACUVUE OASYS for ASTIGMATISM with ™HydraLuxe 4	senofilcon A	2	יום אחד
עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	יום אחד

מפתח: תמיסה: 1 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) 2 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם מתיל אתר צלולוז 3 בופר בוראט של תמיסת מלח (סליין) עם פרובידון. **תכולת החומר:** 4 חומר הגלם של עדשות המגע מכיל סיליקון ועומד בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולה מדרגה 1 עם עבירות נמוכה מ-1% של קרינת UVB (280-315 ננו-מטר) ומ-10% של קרינת UVA (315-380 ננו-מטר). כל שאר מוצרי ®ACUVUE עומדים בתקני ספיגת קרינה אולטרה סגולה מדרגה 2 עם עבירות נמוכה מ-5% של קרינת UVB ו-50% של קרינת UVA.

בורטים (חומצה בורית ונתרן בוראט) מוגדרים כחומרים מסרטנים, מחוללי מוטציות או מסוכנים למערכת הרבייה (CMR) בקטגוריות 1B בריכוז של מעל 0.1% לפי משקל (weight by weight) והם בטוחים כאשר השימוש במוצר נעשה לפי הוראות התווית.

ייתכן שלא כל המוצרים הרשומים יהיו זמינים במדינתך.
ניתן לבדוק איזה מוצר זמין במדינתך באתר www.acuvue.co.il

1. תיאור המוצר והשימוש המיועד

עלון זה מתייחס לעדשות מגע חד-יומיות של מותג ®ACUVUE המיועדות להרכבה במשך פחות מ-24 שעות בזמן ערות. איש המקצוע המטפל ייתן לך מרשם לעדשות ויקבע את לוח הזמנים להרכבתן. העדשות שלך אינן מצריכות ניקוי או חיטוי ויש להשליכן לאחר הסרתן.

- עדשות מגע ספריות חד-יומיות של מותג ®ACUVUE מיועדות להרכבה יומית לתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 1.00D או פחות.
- עדשות מגע של מותג ®1-DAY ACUVUE® DEFINE עם ®LACREON מיועדות גם לשנות/לשפר את מראה העין.
- עדשות מגע חד-יומיות של מותג ®ACUVUE לאסטיגמציה מיועדות להרכבה יומית ולתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם עיניים בריאות ועם אסטיגמציה.
- עדשות מגע חד-יומיות של מותג ®ACUVUE לטיפול בפרסביופיה (זוקן ראייה) מיועדות להרכבה יומית לתיקון אופטי של מיופיה (קוצר ראייה) והיפרופיה (רוחק ראייה) אצל אנשים עם זוקן ראייה בעלי עיניים בריאות עם אסטיגמציה של 0.75D או פחות.

אין להרכיב את העדשות שלך בעת שינה.

עדשות מגע חד-יומיות של מותג ®ACUVUE מכילות חוסם קרינה אולטרה סגולה המסייע בהגנה מפני מעבר קרינה אולטרה סגולה מזיקה לקרנית ולתוך העין.

אזהרה: עדשות מגע סופגות קרינה אולטרה סגולה אינן מהוות תחליף למשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה, כמו משקפיים או משקפי שמש הסופגים קרינה אולטרה סגולה, מאחר שהן אינן מכסות לגמרי את העין ואת סביבתה. יש להמשיך להשתמש במשקפי מגן נגד קרינה אולטרה סגולה כנדרש.

הערה: חשיפה ארוכת טווח לקרינה אולטרה סגולה היא אחד מגורמי הסיכון להתפתחות קטרקט. חשיפה לקרינה אולטרה סגולה נובעת ממספר גורמים כגון תנאים סביבתיים (קו גובה, אזור גיאוגרפי, עננות) וגורמים אישיים (היקף הפעילות בשטח פתוח ואופייה.) עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולה מסייעות להגנה על העיניים מפני קרינה אולטרה סגולה מזיקה. עם זאת, טרם נערכו מחקרים קליניים המוכיחים כי הרכבת עדשות מגע החוסמות קרינה אולטרה סגולה, מפחיתה את הסיכון להתפתחות קטרקט או בעיות עיניים אחרות. למידע נוסף, התייעץ עם איש המקצוע המטפל.

2. התוויות נגד (מתי אין להשתמש)

כאשר מרכיבים עדשות מגע לתיקון אמטרופיה רפרקטיבית, אין להשתמש בעדשות אלה בכל אחד מהמצבים הבאים:

- דלקת או זיהום בתוך העין או העפעפיים או סביבם
- כל מחלה, פציעה או אי-תקינות של העיניים הפוגעת בקרנית, בלחמית או בעפעפיים
- כל מצב שאובחן בעבר שגורם לאי נוחות בעת הרכבת עדשות מגע
- מצב חמור של עין יבשה
- רגישות מופחתת של הקרנית (היפואסטזיה של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה לפגוע בעין או להחמיר עקב הרכבת עדשות מגע
- תגובות רגישות יתר (אלרגיות) על משטח העין או הרקמות הסובבות אותה שייתכן שהופיעו או הוחמרו על ידי הרכבת עדשות המגע או שימוש בתמיסות לעדשות המגע
- כל זיהום פעיל בעין (חיידקי, פטרייתי, חד-תאי או נגיפי)
- אם מופיע אודם או גירוי בעיניים
- גירוי של העין שנגרם על-ידי תגובות אלרגיות לחומרים שמכילות תמיסות לעדשות מגע (לדוגמה טיפות הרטבה). תמיסות אלה עשויות להכיל חומרים כימיים או חומרים משמרים (כגון כספית, תימרוסל וכו') העלולים לגרום לתגובות אלרגיות אצל חלק מהאנשים

3. אזהרות - מה עליך לדעת על הרכבת עדשות מגע:

בעיות עיניים, כולל כיבים בקרנית (דלקת קרנית כיבית), עלולות להתפתח במהירות ולגרום לאובדן הראייה. אם מופיע אחד מהתסמינים הבאים:

- אי-נוחות בעין • אובדן הראייה • שינויים בראייה
- דמיעת יתר • אודם בעין

הסר מיד את עדשות המגע ופנה לאיש המקצוע המטפל.

- עדשות מגע אלה מיועדות להרכבה חד-יומיות. מחקרים הראו שהרכבת עדשות מגע רכות, חד-יומיות מפחיתה את הסיכון לסיבוכים מסוימים, כולל אי-נוחות ודלקת שקשורות לטיפול בעדשות, בעוד שהרכבה חוזרת עלולה להגדיל את הסיכון לבעיות כאלה.
- אין להרכיב עדשות מגע חד-יומיות בזמן השינה. מחקרים קליניים הראו שהסיכון לבעיות עיניים חמורות (כלומר, דלקת קרנית כיבית) גדל כאשר מרכיבים את העדשות במשך הלילה.[1]
- מחקרים הראו שישיעור בעיות העיניים (דלקת קרנית כיבית) בקרב מעשנים המרכיבים עדשות מגע גדול משיעורן בקרב לא מעשנים.
- בעיות עם עדשות מגע או מוצרי טיפול בעדשות מגע עלולות לגרום לפגיעה חמורה בעין.
- שימוש נכון וטיפול נכון בעדשות מגע ובמוצרים לטיפול בעדשות מגע, חיוניים לשימוש בטוח במוצרים אלה.
- הקפדה על קיום הוראות ההרכבה וההשלכה של העדשות יכולה להקטין את הסיכון לבעיות עיניים חמורות (כלומר, דלקת כיבית של הקרנית).
- **אין** לחשוף את עדשות המגע **למים** בעת הרכבתן. מים עשויים להכיל מיקרואורגניזמים שעלולים לגרום לזיהום חמור, לאובדן הראייה או לעיוורון. אם העדשות שלך נטבלו במים בעת השתתפות בספורט מים או בעת שחייה בבריכה, באגם או בים או שכשוך בבריכת מים חמים, השלך אותן והחלף אותן בזוג חדש. תלכ להתייעץ עם איש המקצוע המטפל לגבי הרכבת עדשות מגע במהלך פעילות במים.

[1] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. אמצעי זהירות

- **אין** להשתמש אם אריזת הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה או לאחר תאריך התפוגה.
- כשתקבל את עדשות המגע בפעם הראשונה, עליך לוודא שאתה מסוגל להרכיב אותן ולהסיר אותן (או שיש אתך מישהו שיכול להסיר אותן מעיניך) לפני שאתה מסיים את הביקור אצל איש המקצוע המטפל.
- **לעולם** אין להשתמש בפינצטה או בכלים אחרים להוצאת עדשות המגע ממיכל העדשות.
- זכור, יש להתחיל תמיד באותה העין.
- יש לוודא תמיד שהעדשות נמצאות בתוך העיניים ושאתה רואה היטב לפני שתתחיל בטכניקת ההסרה.

אמצעי זהירות כלליים:

- בשל מספר המטופלים הנמוך שהשתתפו במחקרים קליניים של עדשות, כל הנתונים על עוצמות שבירת האור, תצורות המבנה והפרמטרים של העדשות הקיימים בחומר שממנו עשויות העדשות, לא נבדקו במספרים משמעותיים. לכן, בעת בחירת העדשות המתאימות מבחינת המבנה והפרמטרים, על איש המקצוע המטפל בתחום העיניים להביא בחשבון את כל מאפייני העדשות העשויים להשפיע על ביצועי העדשות ועל בריאות העיניים, כולל חדירות לחמצן, מידת רטיבות, עובי העדשה במרכז ובשוליים וקוטר האזור האופטי.
- יש לשקול בקפידה את ההשפעה האפשרית של גורמים אלה על בריאות העיניים של המשתמש מול הצורך שלו בתיקון הראייה; לכן על איש המקצוע המטפל בתחום העיניים שנתן את המרשם לעקוב מקרוב אחר בריאות העיניים של המשתמש ואחר ביצועי העדשות בעיניים.
- אם עדשות המגע שלך מיועדות לתיקון פרסביופיה (זוקן ראייה) באמצעות תיקון ראייה חד-עיני או מולטיפוקל, **ייתכן שלא** תוכל להגיע לחדות הראייה המתוקנת הטובה ביותר לראייה מקרוב או מרחוק. צורכי ראייה שונים מאדם לאדם, ולכן איש המקצוע המטפל בתחום העיניים צריך לשתף אותך בתהליך בחירת סוג העדשות המתאים לך ביותר.
- איש מקצוע מטפל צריך להורות למשתמש להסיר את העדשות מיד עם הופעת אודם או גירוי בעין.
- לפני כל שימוש בתרופה לעיניים עליך לפנות תמיד לאיש המקצוע המטפל.
- **עליך לדעת** שתרופות מסוימות, כגון אנטי-היסטמינים, תרופות להפחתת גודש, תרופות משתנות, תרופות להרפיית שרירים, תרופות הרגעה ותרופות למחלת ים, עלולות לגרום ליובש בעיניים, למודעות מוגברת לעדשות (הרגשת העדשות בעיניים) או לראייה מטושטשת. אם תהיה לך בעיה כלשהי בעדשות בעת נטילת תרופות כאלה, יהיה עליך להביא זאת מיד לידיעת איש המקצוע המטפל בתחום העיניים.
- **חשוב שתדעי** ששימוש בגלולות למניעת היריון יכול לגרום לשינויים בראייה או בנוחות בעת הרכבת עדשות מגע.
- **אין** להחליף את סוג העדשה (שם המותג וכו') או את ערכי העדשה (קוטר, בסיס קימור, עוצמה וכו') מבלי להתייעץ עם איש המקצוע המטפל.
- יש להחזיק **תמיד** ברשותך זוג משקפיים תקין לפי מרשם עדכני למקרה שלא תוכל להרכיב עדשות מגע או בנסיבות שבהן לא מומלץ להרכיב עדשות מגע.
- כנדרש לגבי כל עדשות מגע, נדרש לבצע ביקורי מעקב כדי להבטיח את בריאות העיניים לאורך זמן. איש המקצוע המטפל בתחום העיניים יוכל להמליץ לך על לוח זמנים למעקב.

5. תגובות שליליות (תופעות לוואי) - בעיות אפשריות ומה לעשות

לתשומת לבך, הבעיות הבאות עלולות להופיע במהלך הרכבת עדשות מגע ועשויות להיות קשורות לתסמינים הבאים:

- צריבה, עקצוץ, גרד ו/או יובש בעיניים
- אי-נוחות הקשורה לעדשות או תחושה של גוף זר בעין
- נפיחות או דלקת בעיניים או סביבן
- אודם בעין
- בעיות בעפעפיים
- עיניים דומעות ו/או הפרשות חריגות מהעיניים
- ראייה לקוייה או מטושטשת
- קשת צבעים או הילה סביב עצמים שונים
- רגישות לאור (פוטופוביה)
- תיתכן הפרעה זמנית עקב תסנינים היקפיים, כיבים היקפיים בקרנית ושחיקה של הקרנית. ייתכנו תופעות פיסיולוגיות אחרות כגון בצקת מקומית או כללית, היווצרות כלי דם חדשים בקרנית, הכתמה של הקרנית, זריקה, בעיות בבסיס העפעף, דלקת קשתית ודלקת לחמית, שחלקן מקובלות מבחינה קלינית ברמות נמוכות.

אם מופיע אחד התסמינים לעיל, ייתכן שקיימת בעיית עיניים חמורה. עליך להסיר מיד את העדשות ולגשת ללא דיחוי לבדיקה אצל איש המקצוע המטפל בתחום העיניים, כדי שהבעיה תזוהה ותטופל, במידת הצורך, בכדי למנוע נזק חמור לעין.

זיהוי בעיות ומה לעשות

עליך לבצע בדיקה עצמית פשוטה ב-3 חלקים פעם ביום לפחות. לשאול את עצמך:

- כיצד אני מרגיש/ה עם עדשות המגע על העיניים?
- כיצד העיניים שלי נראות?
- האם הבחנתי בשינוי בראייה?

אם הבחנת בבעיות כלשהן, עלייך להסיר מיד את עדשת המגע. אם הבעיה או אי הנוחות מפסיקים, יש להשליך את העדשה ולהרכיב עדשה חדשה. אם הבעיה נותרת בעינה גם לאחר הרכבת עדשה חדשה, הסר מיד את העדשות ופנה לאיש המקצוע המטפל.

הוראות שימוש

כשמקבלים את עדשות המגע בפעם הראשונה, יש לוודא שמסוגלים להרכיב ולהסיר אותן (או שיש אתך מישהו שיכול להסיר אותן מעיניך) לפני סיום הביקור אצל איש המקצוע המטפל.

אין להשתמש אם אריזת הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה או לאחר תאריך התפוגה.

שלב 1: מתחילים

יש לסגל לעצמך הרגלים היגיינים לשיגרת טיפול בעדשות המגע החדשות שלך ניקיון הוא ההיבט החשוב ביותר של טיפול הולם בעדשות מגע. לפני שניגשים לטיפול בעדשות, חשוב במיוחד שהידיים יהיו נקיות ויבשות, ללא שאריות של סבון, תחליב גוף או קרם.

לפני שמתחילים:

- כדי להקטין את הסיכון להיווצרות זיהום יש לרחוץ **תמיד** את הידיים ביסודיות במים חמימים ובסבון עדין, לשטוף אותן היטב ולנגב במגבת נקייה ונטולת סיבים לפני שנוגעים בעדשות המגע.
- לפני שנוטלים את עדשות המגע לידיים, יש להימנע משימוש בסבונים המכילים תחליב שומני, תחליב גוף או בחומרים קוסמטיים. חומרים אלה עלולים לבוא במגע עם העדשות ולהפריע להרכבה מוצלחת שלהן. מומלץ להרכיב את עדשות המגע לפני איפור הפנים.

שלב 2: פתיחת האריזה

יש לוודא שערכי העדשה (הקוטר (DIA), בסיס הקימור (BC), עוצמת העדשה (D) וכו') המודפסים על המארז כולו ועל האריזה של כל עדשה תואמים למרשם. אין להשתמש בעדשות אם אינן תואמות למרשם.

מארז

כל מארז מכיל עדשות הארוזות כל אחת בנפרד. כל עדשה ארוזה באריזת פלסטיק אטומה ברדיד אלומיניום המיועדת לשמירה על סטריליות העדשה כל עוד האריזה אטומה.

אריזת העדשה

לפתיחת מארז של עדשה בודדת יש לפעול לפי השלבים הבאים:

1. נער את אריזת העדשה כדי לבדוק אם העדשה צפה בתמיסה.
2. משוך בזהירות את רדיד האלומיניום וחשוף את העדשה.
3. הנח אצבע על העדשה והחלק את העדשה במעלה ה"קערה" של אריזת העדשה עד שהיא משתחררת מתוך המיכל. לעיתים בעת פתיחת האריזה העדשה עשויה להידבק לצד הפנימי של רדיד האלומיניום או לאריזת הפלסטיק עצמה. דבר זה אינו פוגע בסטריליות של העדשה. היא עדיין בטוחה לחלוטין לשימוש. לאחר פתיחת האריזה בהתאם להוראות, יש להוציא את העדשה בזהירות ולבחון בהתאם להוראות הטיפול.

עצות מועילות לטיפול בעדשה

- יש להחזיק את עדשות המגע בזהירות בקצות האצבעות ולהקפיד שלא יגעו בציפורניים. כדאי לוודא שהציפורניים קצרות וחלקות.
- לאחר הוצאת העדשה מהאריזה, יש לבדוק אותה כדי לוודא שיש בידך עדשה אחת, לחה ונקייה ללא חריצים או קרעים. אם נראה שהעדשה פגומה, אין להשתמש בה.

שלב 3: הרכבת העדשה על העין

לאחר שפותחים את האריזה ובודקים את העדשה, יש לפעול לפי השלבים הבאים כדי להכניס את העדשה לעין:

1. יש לבצע את אחת מהבדיקות הבאות כדי לוודא שהעדשה אינה הפוכה:
   - להניח את העדשה על קצה האצבע המורה ולבדוק את הפרופיל שלה. על צורת עדשת המגע להיות טבעית, מעוקלת ודמוית קערה. אם שולי עדשת המגע נוטים לפנות החוצה, עדשת המגע הפוכה.
   - ללחוץ בעדינות על עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה. על שולי העדשה לפנות פנימה. אם עדשת המגע הפוכה, השוליים יפנו מעט החוצה.
   - להניח את העדשה על קצה האצבע המורה, להביט למעלה אל העדשה ולאתר את המספרים 1-2-3.
   1-2-3 בכוון הנכון מעיד שהעדשה נמצאת על צידה הנכון, בעוד שהמספרים 1-2-3 בצורתם ההפוכה מעידים שהעדשה הפוכה. אם העדשה אכן הפוכה על האצבע (1-2-3 הפוכים) יש להפוך את העדשה לצידה השני, ולאתר מחדש את המספרים על מנת לוודא שכעת היא על צידה הנכון. יש לשים לב שהסימון 1-2-3 אינו מופיע על כל עדשות ®ACUVUE.
2. כשהעדשה נמצאת על האצבע המורה, יש להחזיק את העפעף העליון ביד השנייה כך שיימנע מצמוץ.
3. באצבעות האחרות של היד האמורה להרכיב את העדשה בעין יש למשוך את העפעף התחתון כלפי מטה.
4. להפנות את מבטך לתקרה ולהניח את העדשה בעדינות על החלק הלבן התחתון של העין.
5. לשחרר לאט את העפעף ולעצום את העין לרגע.
6. יש למצמץ פעמים אחדות כדי למרכז את העדשה בעין.
7. יש להרכיב את העדשה בעין השנייה באותה הדרך.

קיימות דרכים נוספות להרכבת עדשות מגע. אם דרך זו קשה לך, איש המקצוע המטפל בתחום העיניים יכול להציע לך דרך חלופית.

שלב 4: מרכוז העדשה בעין

לעתים רחוקות קורה שעדשה שנמצאת על הקרנית (הכיפה השקופה בקדמת העין), תזוז ממקומה אל החלק הלבן של העין במהלך ההרכבה מצב זה עשוי לקרות אם הליכי ההרכבה וההסרה. אינם מתבצעים כהלכה למרכוז עדשת מגע, יש לפעול על פי אחת מהדרכים הבאות:

- לסגור את העפעפיים ולעסות בעדינות את העדשה למקומה דרך העפעף הסגור

או

- להזיז בעדינות את העדשה הלא ממורכזת לקרנית (מרכז העין) כאשר העין פקוחה וזאת באמצעות הפעלת לחץ של אצבע נקייה על קצה העפעף העליון או התחתון.

עדשות קוסמטיות ותסמיני ראייה

עדשות מגע צבעונות למטרות קוסמטיות עשויות להעביר פחות אור מעדשות לא קוסמטיות. לכן בעת השימוש בהן עלולים להרגיש תסמיני ראייה כלשהם (ראיית תבנית העדשה דרך הראייה ההיקפית).

מצבים מסוכנים

- אם משתמשים בתרסיסים, כמו תרסיס לשיער, כשמרכיבים עדשות מגע, יש לעצום את העיניים עד שהתרסיס שוקע.
- **כשמרכיבים עדשות מגע יש להתרחק** מעשן ומאדים מזיקים.
- **אסור** לשטוף עדשות מגע במי ברז, מאחר שמי ברז מכילים חומרים העלולים לזהם את העדשות או לפגום בהן ולגרום לזיהום או לפגיעה בעיניים.

פעילות במים

כשמרכיבים עדשות מגע, אין לחשוף אותן למים.

תמיסות סיכוך/הרטבה

- איש המקצוע המטפל עשוי להמליץ לך להשתמש בתמיסת סיכוך/הרטבה לעדשות המגע. ניתן להשתמש בתמיסות אלה כדי להרטיב (לסוך) את העדשות בעת הרכבתן.
- **אין** להשתמש ברוק או בכל דבר אחר מלבד התמיסות המומלצות לסיכוך או להרטבה של העדשות. אין להכניס את העדשות לפה.

העברת עדשות לאדם אחר

- **לעולם** אין לאפשר לאדם אחר להרכיב את עדשות המגע שלך. שיתוף בעדשות מגע מגדיל במידה ניכרת את הסיכון לזיהומים בעיניים.

הקפדה על שמירת לוחות הזמנים להרכבה ולהחלפה

- **אין** להרכיב את עדשות המגע מעבר לפרק הזמן שהומלץ על ידי איש המקצוע המטפל.
- **יש להשליך תמיד** את העדשות כמומלץ על-ידי איש המקצוע המטפל בתחום העיניים.
- כל מוצר שלא נעשה בו שימוש או חומרי פסולת יש לסלק בהתאם לדרישות המקומיות.

הסרת עדשות המגע

זהירות: לפני הסרת העדשה יש לוודא תמיד שעדשת המגע נמצאת על הקרנית (הכיפה בקדמת העין). ניתן לעשות זאת על-ידי כיסוי העין השנייה. אם הראייה מטושטשת, העדשה נמצאת על החלק הלבן של העין או אינה נמצאת כלל על העין. למציאת העדשה, יש לבדוק את האזור העליון של העין באמצעות הסטת המבט כלפי מטה לעבר מראה תוך כדי משיכת העפעף העליון כלפי מעלה. לאחר מכן יש לבדוק את האזור התחתון של העין על ידי משיכת העפעף התחתון מטה.

יש לרחוץ את הידיים, לשטוף אותן ולייבשן ביסודיות יש לפעול לפי השיטה שהמליץ עליה איש המקצוע המטפל בתחום העיניים. להלן דוגמה של שיטה אחת:

שיטת צביטה:

שלב 1. להביט למעלה, להחליק את העדשה אל החלק התחתון של העין באמצעות האצבע המורה.
שלב 2. לצבוט בעדינות את עדשת המגע בין האגודל לאצבע המורה.
שלב 3. הסרת העדשה.

הערה: למען בריאות העיניים שלך, חשוב שהעדשה תוכל לנוע על פני העין. אם העדשה נדבקת (מפסיקה לנוע) לעין, יש לטפטף מספר טיפות של תמיסת ההרטבה המומלצת. להמתין עד שעדשת המגע תתחיל לנוע בחופשיות על פני העין ואז ניתן להסירה. אם העדשה נותרת במקומה, פנה מיד לאיש המקצוע המטפל.

מקרי חירום: במקרה שחומר כימי מכל סוג שהוא (חומרי ניקוי ביתיים, תמיסות גינון, חומרי מעבדה וכו') ניתז לתוך עינייך: עליך לשטוף מיד את העיניים במי ברז ולהתקשר מיד לאיש המקצוע המטפל או לפנות מיד לחדר מיון בבית חולים.

6. דיווח על תגובות שליליות (תופעות לוואי)

על כל אירוע המתרחש בעת השימוש בעדשות המגע של המותג ®ACUVUE יש לדווח ליצרן ו/או לנציגו המורשה ו/או לרשות המתאימה במדינה.

מיוצר על ידי:

ארה"ב: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

אירלנד: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

למדינת המוצא נא עיין באריזה. הכתובת המלאה רשומה לעמלה.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland

www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies

תאריך גרסה מעודכנת: 06/2021

הסמלים הבאים עשויים להופיע על התוויות או האריזות

סמל	הגדרה
	זהירות, נא לעיין בהוראות השימוש
	יצרן
	תאריך ייצור
	לשימוש עד תאריך (תאריך תפוגה)
LOT	קוד אצווה
STERILE	מחוטא מעוקר בקיטור
	לא לשימוש חוזר (לשימוש יחיד)
	אין להשתמש אם האריזה פגומה
	בוצע תשלום על טיפול בפסולת
MD	אביזר רפואי בקהילה האירופית
	מציין מחסום סטרילי יחיד
Rx only	זהירות: החוק הפדרלי בארה"ב מגביל אביזר זה למכירה רק על ידי איש מקצוע מורשה או על-פי הוראתו
UV BLOCKING / UV Blocking	חסימת קרינה אולטרה סגולה
EC REP	נציגות מורשה בקהילה האירופית
CE 2797	סימון CE ומספר הזיהוי של ה-Notified Body
DIA	קוטר
BC	קימור בסיס
D	דיאופטר (עוצמת העדשות)
CYL	עוצמת צילינדר
AXIS	זווית
MAX ADD	רמת התיקון המרבית האפשרית לתיקון ראייה לטווח קצר
LOW / L	ADD "נמוך"
MID / M	ADD "בינוני"
HGH / H	ADD "גבוה"
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
123	כיוון עדשה נכון
	כיוון עדשה לא נכון (עדשה הפוכה)
	"סימן זיהוי" למכלי נייר ועטיפות נייר
	"סימן זיהוי" לחומרים מרוכבים
A, B	פתיחת האריזה (קרטון)
	מכיל חומרים מסוכנים

מסמך זה פונה אל נשים וגברים כאחד ומשכך לשון זכר מהווה גם לשון נקבה במשתמע.

AR تعليمات الاستخدام
العدسات اللاصقة ®ACUVUE المخصصة للاستخدام اليومي لمرة واحدة

يُرجى قراءة النشرة بعناية والاحتفاظ بها للرجوع إليها في المستقبل. إن العدسات اللاصقة ®ACUVUE هي أجهزة طبية وينبغي دائمًا أن يتم وضعها بواسطة أخصائي رعاية عيون. اتبع دائمًا إرشادات أخصائي رعاية العيون الخاص بك والتعليمات الواردة في هذه النشرة.

اسم العلامة التجارية	المادة	محلول التعبئة	جدول استخدام العدسات
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	إيتافيلكون أ	1	يوم واحد
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	إيتافيلكون أ	3	يوم واحد
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ 4	سينوفيلكون أ	2	يوم واحد
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses 4	نارا فيلكون أ	2	يوم واحد
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	إيتافيلكون أ	3	يوم واحد
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	إيتافيلكون أ	3	يوم واحد
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM WITH HydraLuxe™ 4	سينوفيلكون أ	2	يوم واحد
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	إيتافيلكون أ	3	يوم واحد

مفتاح الرموز: محلول التعبئة: 1 محلول بورات ملحي متعادل 2 محلول بورات ملحي متعادل مع ميثيل إيثر سليلوز 3 محلول بورات ملحي متعادل مضاف إليه بوفيدون. **محتويات المادة:** 4 تحتوي مادة العدسة على السيليكون وتتوافق مع معايير امتصاص الأشعة فوق البنفسجية من الفئة 1 مع قابلية نفاذ أقل من 1% للأشعة فوق البنفسجية B (315-280 نانومتر) وأقل من 10% للأشعة فوق البنفسجية A (380-315 نانومتر). وجميع منتجات ®ACUVUE الأخرى تتوافق مع معايير امتصاص الأشعة فوق البنفسجية من الفئة 2 مع قابلية نفاذ أقل من 5% للأشعة فوق البنفسجية B و 50% للأشعة فوق البنفسجية A.

تُعرَّف البورات (حمض البوريك وبورات الصوديوم) على أنها مواد مسرطنة ومسببة للطفرة الجينية وسامة للتكاثر (CMR) من الفئة 1B عند تركيز يزيد عن 0.1% الوزن/الوزن الإجمالي، وهي آمنة عند استخدام المنتج وفقًا للتعليمات المذكورة على الملصق.

قد لا تتوفر جميع المنتجات المذكورة في بلدك.
يرجى التحقق من المنتجات المتاحة في بلدك. WWW.ACUVUE.COM

1. وصف المنتج ودواعي الاستخدام

هذه النشرة خاصة بالعدسات اللاصقة ®ACUVUE المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة لمدة تقل عن 24 ساعة أثناء اليقظة. ينبغي أن يصف لك أخصائي رعاية العيون العدسات وأن يحدد لك جدول استخدامها. لا تتطلب عدساتك تنظيفًا أو تطهيرًا وينبغي التخلص منها فور نزعها.

- العدسات اللاصقة ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة مصممة للاستخدام اليومي بغرض التصحيح البصري لقصر النظر وطول النظر في الأشخاص أصحاب العيون السليمة الذين قد يعانون من الاستجماتيزم بدرجة 1.00D أو أقل.
- العدسات اللاصقة 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® تهدف أيضًا إلى تغيير/تحسين مظهر العين.
- العدسات اللاصقة ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة مصممة من أجل الاستخدام اليومي وبغرض التصحيح البصري لقصر النظر وطول النظر في الأشخاص أصحاب العيون السليمة الذين قد يعانون من الاستجماتيزم.
- العدسات اللاصقة ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة مصممة نم أجل الاستخدام ايلومي بغرض التصحيح البصرل يقصر النظر وطول النظر في الأشخصا املصابني بطول النظر الشيخوخي أصحبا العيون السميلة الذي نيعانونم ن الاستجماتيزم بدرجة 0.75D أو أقل.

لا ترتد العدسات أثناء النوم.

تحتوي جميع عدسات ®ACUVUE المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة على حاجب للأشعة فوق البنفسجية للمساعدة على توفير الوقاية من نفاذ الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وإلى داخل العين.

تحذير: لا تحل العدسات اللاصقة الماصة للأشعة فوق البنفسجية محل النظارات الواقية الماصة للأشعة فوق البنفسجية مثل نظارات الحماية أو النظارات الشمسية الماصة للأشعة فوق البنفسجية لأنها لا تغطي العين والمنطقة المحيطة بها بالكامل. وينبغي لك الاستمرار في استخدام النظارات الماصة للأشعة فوق البنفسجية وفقًا للتوجيهات.

ملحوظة: يعد التعرض طويل الأمد للأشعة فوق البنفسجية أحد عوامل الخطر المرتبطة بالإصابة بالمياه البيضاء. ويعتمد التعرض على عدد من العوامل منها الظروف البيئية (الارتفاع فوق سطح البحر، الظروف الجغرافية، الغطاء السحابي) والعوامل الشخصية (حجم وطبيعة الأنشطة في الأماكن المفتوحة). تساعد العدسات اللاصقة الحاجبة للأشعة فوق البنفسجية على توفير الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. ولكن لم يتم إجراء دراسات سريرية لإثبات أن ارتداء العدسات اللاصقة الحاجبة للأشعة فوق البنفسجية يقلل من خطر الإصابة بالمياه البيضاء أو اضطرابات العين الأخرى. لمزيد من المعلومات، استشر أخصائي رعاية العيون الخاص بك.

2. موانع الاستعمال (متى يجب ألا تستخدم العدسات)

عند وضع العدسات اللاصقة بغرض الاستخدام في حالة خلل الانكسار الانكساري، **فلا تستخدم** هذه العدسات إذا أصبت بأي من الحالات التالية:

- التهاب أو عدوى في العينين أو الجفنين أو حول أي منهما
- أي مرض أو إصابة أو خلل في العين يؤثر على القرنية أو الملتحمة أو الجفنين
- أي حالة تم تشخيصها مسبقًا تجعل من وضع العدسات اللاصقة أمرًا غير مريح
- جفاف العين الشديد
- نقص الحس في القرنية (نقص حساسية القرنية)
- أي مرض عضوي قد يؤثر على العين أو يتفاقم عند وضع العدسات اللاصقة
- تفاعلات الحساسية على سطح العين أو الأنسجة المحيطة التي قد تحدث أو تتفاقم بسبب وضع العدسات اللاصقة أو استخدام محاليل العدسات اللاصقة
- أي عدوى نشطة بالعين (بكتيرية أو فطرية أو منقولة بواسطة الكائنات الأولية أو فيروسية)
- احمرار العين أو تهيجها
- تهيج العين الناتج عن تفاعلات الحساسية تجاه مكونات محاليل العدسات اللاصقة (أي قطرات الترطيب). يمكن أن تحتوي هذه المحاليل على مواد كيميائية أو حافظة (مثل الزئبق، الثيميروسال، إلخ.) قد يصاب بعض الأشخاص بتفاعل حساسية تجاهها

3. تحذيرات - ما ينبغي لك معرفته عن وضع العدسات اللاصقة:

قد تتطور مشكلات العين، بما في ذلك قرح القرنية (التهاب القرنية التقرحي)، بسرعة وتؤدي إلى فقدان البصر. إذا عانيت من أي من الأعراض التالية:

- انزعاج في العين • فقدان البصر • تغيرات في الرؤية
- زيادة في إفراز الدموع • احمرار العين

ينبغي لك نزع العدسات فورًا والاتصال بأخصائي رعاية العيون الخاص بك دون تأخير.

- تُوصف هذه العدسات للاستخدام اليومي وهي مخصصة للاستعمال لمرة واحدة. أظهرت الدراسات أن ارتداء العدسات اللاصقة اللينة المخصصة للاستعمال اليومي لمرة واحدة يقلل من خطر حدوث بعض المضاعفات المرتبطة بالعناية بالعدسة والتعامل معها، بما في ذلك الانزعاج والالتهاب، وإعادة استخدامها قد تزيد من خطر تعرضك لهذه المشكلات.
- ينبغي ألا يتم ارتداء العدسات الموصوفة للاستخدام اليومي لمرة واحدة أثناء النوم. وقد أظهرت الدراسات السريرية زيادة مخاطر الإصابة بمشكلات خطيرة بالعين (أي: التهاب القرنية التقرحي) عند ارتداء العدسات طوال الليل.[1]
- أظهرت الدراسات أن مرتدي العدسات اللاصقة من المدخنين يعانون من مشكلات بالعين (التهاب القرنية التقرحي) بمعدل أعلى من غير المدخنين.
- يمكن أن تؤدي المشكلات المتعلقة بالعدسات اللاصقة أو منتجات العناية بها إلى إصابة خطيرة بالعين.
- إن الاستخدام السليم لعدساتك اللاصقة ومنتجات العناية بالعدسات والاهتمام بهما أمر ضروري للاستخدام الآمن لهذه المنتجات.
- يمكن خفض معدل الإصابة بمشكلات العين الخطيرة بوجه عام (أي: التهاب القرنية التقرحي) وذلك باتباع تعليمات ارتداء العدسات والتخلص منها بدقة.
- لا تعرّض عدساتك اللاصقة للماء أثناء ارتدائك لها. يمكن أن تحتوي المياه على كائنات دقيقة قد تؤدي إلى الإصابة بعدوى شديدة أو فقدان البصر أو العمى. إذا غُمرت عدساتك في الماء عند مشاركتك في الأنشطة الرياضية المائية أو السباحة في حمامات السباحة أو أحواض المياه الساخنة أو البحيرات أو المحيطات، ينبغي لك التخلص منها واستبدالها بزوج جديد. اطلب من أخصائي رعاية العيون الخاص بك تقديم توصيات بشأن ارتداء العدسات أثناء ممارسة أي نشاط يتضمن التعرض للماء.

[1] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. الاحتياطات

- لا تستخدم العدسات إذا كانت حافظة البليستر المُعقَّمة مفتوحة أو تالفة أو منتهية الصلاحية.
- عند حصولك على العدسات للمرة الأولى، تأكد من قدرتك على وضع العدسات ونزعها (أو من وجود شخص آخر يمكنه نزع العدسات لك) قبل مغادرة عيادة أخصائي رعاية العيون الخاص بك.
- لا تستخدم أبدًا الملاقط أو غيرها من الأدوات لإخراج عدساتك من حاويتها.
- تذكر أن تبدأ دائمًا بنفس العين عند وضع العدسات.
- تأكد دائمًا من وجود العدسة في عينك ومن أنك ترى بوضوح قبل أن تبدأ في خلع العدسة.

احتياطات عامة:

- نظرًا لقلة عدد المرضى الملتحقين بالبحث السريري الخاص بالعدسات، فإن جميع القوى الانكسارية أو أشكال التصميم أو قياسات العدسة المتوفرة في مادة العدسة لم يتم تقييمها بأعداد كبيرة. وبالتالي، عند اختيار تصميم مناسب وقياسات مناسبة للعدسة، ينبغي لأخصائي رعاية العيون مراعاة جميع خصائص العدسة التي يمكن أن تؤثر على أداء العدسة وصحة العين، بما في ذلك نفاذية الأكسجين وقابلية الترطيب والسُمك المركزي والمحيطي وقطر النطاق البصري.
- ينبغي الموازنة بحرص بين التأثير المحتمل لهذه العوامل على صحة عين المريض وبين حاجة المريض إلى تصحيح الخلل الانكساري؛ ولذلك ينبغي أن تتم المراقبة المستمرة لصحة عين المريض وأداء العدسة على العين بعناية من قِبل أخصائي رعاية العيون الذي وصفها.
- إذا كنت ترتدي عدساتك اللاصقة لتصحيح طول النظر الشيخوخي باستخدام تصحيح أحادي أو متعدد البؤر، فقد لا تتمكن من الحصول على أفضل تصحيح لحدة الإبصار لكل من الرؤية البعيدة أو القريبة. تختلف الاحتياجات البصرية باختلاف الأشخاص، لذا ينبغي أن يتعاون معك أخصائي رعاية العيون عند اختيار أنسب نوع من العدسات بالنسبة لك.
- ينبغي لأخصائيي رعاية العيون إرشاد المريض إلى نزع العدسات على الفور في حال احمرار العينين أو التهابهما.
- **احرص دائمًا على** التواصل مع أخصائي رعاية العيون الخاص بك قبل استخدام أي دواء لعينيك.
- **يجب العلم** أن هناك أدوية معينة، مثل الأدوية المضادة للهيستامين والمزيلة للاحتقان والمدرة للبول والمرخية للعضلات والمهدئة للأعصاب وتلك المستخدمة في علاج دوار الحركة قد تسبب جفاف العين أو تزيد من إحساسك بوجود العدسات اللاصقة (الشعور بالعدسات في العين) أو تسبب رؤية ضبابية. أخبر أخصائي رعاية العيون الخاص بك دائمًا إذا واجهتك أي مشكلات مع عدساتك أثناء تناول مثل هذه الأدوية.
- **يجب العلم** أن في حالة استخدامكِ لوسائل منع الحمل التي تؤخذ عبر الفم (حبوب منع الحمل)، قد تصابين بتغيرات في الرؤية أو مستوى الراحة عند ارتداء العدسات اللاصقة.
- **لا تغيّر** نوع عدساتك (على سبيل المثال الاسم التجاري، إلخ.) أو قياساتها (على سبيل المثال القطر، منحنى القاعدة، قوة العدسة، إلخ.) دون استشارة أخصائي رعاية العيون الخاص بك.
- **احرص دائمًا على** الاحتفاظ بنظارة صالحة بوصفة طبية حديثة لتكون متاحة للاستخدام في حال أصبحت غير قادر على ارتداء العدسات اللاصقة، أو في الحالات التي لا يُنصح فيها بارتداء عدسات لاصقة.
- كما هو الحال مع أي عدسات لاصقة، تُعد زيارات المتابعة ضرورية لضمان تمتع عينيك بصحة جيدة بصورة مستمرة. اسأل أخصائي رعاية العيون الخاص بك عن جدول المتابعة الموصى به.

5. التفاعلات الضارة (الآثار الجانبية) - المشكلات المحتملة وما ينبغي القيام به

يجب العلم أنه يمكن حدوث مشكلات أثناء ارتداء العدسات اللاصقة وقد ترتبط هذه المشكلات بالأعراض التالية:

- الحرقان و/أو الوخز و/أو الحكة و/أو جفاف العينين
- عدم الارتياح عند ارتداء العدسات أو الشعور بشيء ما في عينيك
- تورم أو التهاب العينين أو المنطقة المحيطة بهما
- احمرار العين
- مشكلات جفن العين
- العيون الدامعة و/أو الإفرازات غير المعتادة من العين
- ضعف الرؤية أو الرؤية الضبابية
- رؤية أقواس قُزح أو هالات حول الأجسام
- الحساسية للضوء (رُهاب الضوء)
- من المحتمل حدوث قصور مؤقت في الرؤية نتيجة الترشحات المحيطية والقرح القرنية المحيطية وتآكل القرنية. من المحتمل ظهور علامات فسيولوجية أخرى، مثل الاستسقاء الموضعي أو العام والتوعي الحديث للقرنية وتبقُّع القرنية والحقن واضطرابات الغضروف الجفني والتهابات القزحية والملتحمة، التي يكون بعضها مقبولًا من الناحية السريرية إذا كانت بمستويات منخفضة.

عند حدوث أي من الأعراض المذكورة أعلاه، قد تكون هناك حالة خطيرة في العين. ينبغي أن تنزع العدسات على الفور، وأن يتم فحص عينيك بواسطة أخصائي رعاية العيون الخاص بك دون تأخير لكي يتمكن من تحديد المشكلة وعلاجها، إذا لزم الأمر، لتجنب إصابة العين بضرر جسيم.

التعرف على المشكلات وما ينبغي القيام به لحلها

ينبغي أن تجري فحصًا ذاتيًا يتكون من 3 أجزاء مرة واحدة يوميًا على الأقل. اسأل نفسك:

- ما هو الإحساس الذي تتركه العدسات على عيني؟
- كيف يبدو شكل عينيّ؟
- هل لاحظت تغييرًا في رؤيتي؟

إذا لاحظت وجود أي مشكلات، ينبغي أن تنزع عدساتك على الفور. إذا توقفت المشكلة أو الانزعاج، فتخلص من العدسات وضع عدسات جديدة على عينيك. إذا استمرت المشكلة بعد وضع العدسات الجديدة، فانزع العدسات على الفور واتصل بأخصائي رعاية العيون الخاص بك.

إرشادات الاستخدام

عند حصولك على العدسات للمرة الأولى، تأكد من قدرتك على وضع العدسات ونزعها (أو من وجود شخص آخر يمكنه نزع العدسات لك) قبل مغادرة عيادة أخصائي رعاية العيون الخاص بك.
لا تستخدم العدسات إذا كانت حافظة البليستر المُعقَّمة مفتوحة أو تالفة أو منتهية الصلاحية.

الخطوة 1: بدء الاستخدام
من الضروري أن تتعلم ممارسات النظافة الجيدة وتستخدمها في العناية بعدساتك الجديدة والتعامل معها. تُعد النظافة أول وأهم جوانب العناية السليمة بالعدسات اللاصقة. وبشكل خاص، ينبغي أن تكون يداك نظيفتين وجافتين وخاليتين من أي صابون أو مرطب أو كريم قبل التعامل مع عدساتك.
قبل أن تبدأ:
- **احرص دائمًا** على غسل يديك جيدًا بماء دافئ وصابون لطيف واشطفهما بعناية وجففهما بمنشفة نظيفة خالية من الوبر قبل لمس عدساتك لتقليل فرص الإصابة بالعدوى.
- ينبغي أن تتجنب استخدام أي صابون يحتوي على كريم بارد أو مرطب أو مستحضرات تجميل قبل التعامل مع عدساتك. فقد تتلامس هذه المواد مع العدسات وتعرقل وضعها بنجاح. ومن الأفضل ارتداء عدساتك قبل وضع مساحيق التجميل.

الخطوة 2: فتح العبوة
تأكد دائمًا من أن قياسات العدسة (مثل القطر (DIA)، منحنى القاعدة (BC)، قوة العدسة (D)، إلخ) مطبوعة على العبوة المتعددة وعلى عبوة العدسة الفردية المطابقة لوصفتك الطبية. ولا تستخدمها إذا كانت غير مطابقة.

العبوة المتعددة
تحتوي كل عبوة متعددة على عدسات معبأة بشكل فردي. وتأتي كل عدسة في عبوتها البلاستيكية المغلقة برقاقة معدنية المُصممة خصيصًا لتحافظ عليها معقمة أثناء غلق العبوة.
عبوة العدسة
لفتح عبوة العدسة الفردية، اتبع هذه الخطوات البسيطة:
1. رُج عبوة العدسة وتأكد من أن العدسة تطفو في المحلول.
2. أزل رقاقة التغليف المعدنية برفق للكشف عن العدسة.
3. ضع إصبعًا على العدسة وادفعها لأعلى بتمريرها على جانب وعاء عبوة العدسة حتى تخرج من الحاوية. قد تلتصق العدسة أحيانًا بالسطح الداخلي للرقاقة المعدنية عند فتحها أو بالعبوة البلاستيكية نفسها. لن يؤثر ذلك على تعقيم العدسة. ولا تزال آمنة تمامًا للاستخدام. أخرج العدسة بحرص وافحصها وفقًا لتعليمات التعامل مع العدسات.

نصائح التعامل مع العدسات
- تعامل مع عدساتك باستخدام أطراف أصابعك وكن حذرًا لتجنب ملامستها للأظافر. وسيكون من المفيد أن تحافظ على أظافرك قصيرة وناعمة.
- افحص العدسة بعد إخراجها من العبوة للتأكد من أنها عدسة واحدة ورطبة ونظيفة وأنها خالية من أي خدوش أو تمزقات. إذا كانت العدسة تبدو تالفة، فلا تستخدمها.

الخطوة 3: وضع العدسة على العين
بمجرد أن تفتح عبوة العدسة وتفحصها، اتبع هذه الخطوات لوضع العدسة في عينك:
1. تأكد من أن العدسة ليست مقلوبة باتباع أحد الإجراءات التالية:
   - ضع العدسة على طرف إصبعك السبابة وتحقق من شكلها الجانبي. ينبغي أن تتخذ العدسة شكلًا طبيعيًا ومنحنيًا يشبه الوعاء. وإذا كانت حافة العدسة تتجه إلى الخارج، فهذا يعني أن العدسة مقلوبة.
   - اضغط العدسة برفق بين الإبهام والسبابة. وبذلك ينبغي أن تتجه الحافة إلى الداخل. إذا كانت العدسة مقلوبة، فستتجه الحافة إلى الخارج قليلًا.
   - ضع العدسة على طرف إصبعك السبابة، وبالنظر إلى العدسة، حدد مكان الأرقام 1-2-3. رؤية الأرقام 1-2-3 تشير إلى أن العدسة في الاتجاه الصحيح، فيما إذا كانت الأرقام 1-2-3 معكوسة، فهذا يعني أن العدسة مقلوبة. وإذا كانت العدسة مقلوبة (الأرقام 1-2-3 معكوسة)، فاقلبها في الاتجاه الصحيح ثم حدد مكان الأرقام مرة أخرى للتأكد من أن اتجاه العدسة صحيح. لاحظ أن علامات الأرقام 1-2-3 غير موجودة على جميع عدسات ®ACUVUE.
2. مع وضع العدسة على إصبعك السبابة، استخدم يدك الأخرى لرفع جفنك العلوي لكي لا ترمش.
3. اسحب الجفن السفلي نحو الأسفل بالأصابع الأخرى ليدك "المستخدمة في وضع العدسة".
4. انظر إلى السقف وضع العدسة برفق على بياض الجزء السفلي من عينك.
5. اترك جفنك ببطء وأغمض عينك للحظة.
6. ارمش بعينك عدة مرات لوضع العدسة في وسط العين.
7. استخدم نفس الخطوات عند وضع العدسة على عينك الأخرى.

هناك طرق أخرى لوضع العدسات. إذا كانت الطريقة المذكورة صعبة بالنسبة لك، فاطلب من أخصائي رعاية العيون أن يخبرك بطريقة بديلة.

الخطوة 4: وضع العدسة في وسط العين
نادرًا جدًا ما تنتقل العدسة، التي توضع على القرنية (قبة شفافة في مقدمة العين)، إلى الجزء الأبيض من العين أثناء وضعها. ولكن، يمكن أن يحدث ذلك إذا لم تتم إجراءات وضع العدسة ونزعها بالشكل الصحيح. لوضع العدسة في وسط العين، اتبع أيًا من هذه الإجراءات:
- أغمض عينيك وحرك العدسة برفق نحو مكانها والجفنين مغلقين.

أو
- حرك العدسة البعيدة عن وسط العين برفق تجاه القرنية (وسط العين) بينما تكون العين مفتوحة بالضغط بإصبع نظيف على حافة الجفن السفلي أو العلوي.

العدسات التجميلية والأعراض البصرية
قد تسمح العدسات اللاصقة التجميلية الملونة بدخول الضوء عبرها بنسبة أقل من العدسات غير التجميلية. لذلك، قد تواجه بعض الأعراض البصرية أثناء ارتدائك لها (أي رؤية شكل العدسة في رؤيتك المحيطية).

الأوضاع الخطيرة
- إذا كنت تستخدم المنتجات الرذاذة (البخاخة)، مثل بخاخ الشعر، أثناء وضع العدسات، فأبقِ عينيك مغمضتين حتى يستقر الرذاذ.
- **تجنب** جميع الأبخرة والأدخنة الضارة أو المُهيِّجة أثناء ارتداء العدسات.
- **لا تقم أبدًا** بشطف عدساتك باستخدام مياه من الصنبور. تحتوي مياه الصنبور على العديد من الشوائب التي يمكن أن تلوث عدساتك أو تتلفها وقد تؤدي إلى حدوث عدوى في العين أو إصابتها.

الأنشطة المائية
- لا تعرّض عدساتك اللاصقة للمياه أثناء استخدامك لها.

محاليل الترطيب/التزليق
- يمكن أن يوصي أخصائي رعاية العيون الخاص بك بأن تستخدم محلول ترطيب/تزليق. ويمكن استخدام هذه المحاليل لترطيب (تزليق) عدساتك أثناء استخدامك لها.
- **لا** تستخدم اللعاب أو أي مادة أخرى بخلاف المحاليل الموصى بها لتزليق أو ترطيب عدساتك. لا تضع العدسات في فمك.

مشاركة العدسات
- **لا** تسمح أبدًا لأي شخص آخر بوضع عدساتك. فالمشاركة في استخدام العدسات تزيد بدرجة كبيرة من فرص الإصابة بعدوى في العين.

الالتزام بالجداول الموصوفة لاستخدام العدسات واستبدالها
- **لا تقم أبدًا** بوضع العدسات لمدة تتجاوز الفترة الزمنية التي يوصي بها أخصائي رعاية العيون الخاص بك.
- **تخلص دائمًا** من عدساتك بالطريقة التي يصفها لك أخصائي رعاية العيون.
- ينبغي التخلص من أي منتج غير مستخدم أو نفايات وفقًا للمتطلبات المحلية.

نزع العدسات اللاصقة

تنبيه: تأكد دائمًا من وجود العدسة على القرنية (قبة شفافة في مقدمة العين) قبل محاولة نزعها. بإمكانك التأكد من ذلك بتغطية العين الأخرى. إذا كانت الرؤية ضبابية، فهذا يعني أن العدسة إما تقع في الجزء الأبيض من العين أو أنها ليست في عينك على الإطلاق. لتحديد مكان العدسة، افحص المنطقة العليا من العين بالنظر إلى الأسفل في مرآة بينما تسحب الجفن العلوي لأعلى. ثم افحص المنطقة السفلية عن طريق سحب الجفن السفلي لأسفل.

قم بغسل يديك وشطفهما وتجفيفهما جيدًا. ينبغي أن تتبع الطريقة التي أوصاك بها أخصائي رعاية العيون الخاص بك. يوجد أدناه مثال على إحدى الطرق:
طريقة الالتقاط:
الخطوة 1. انظر لأعلى، وقم بزلق العدسة إلى الجزء السفلي من العين باستخدام السبابة.
الخطوة 2. التقط العدسة بلطف بين الإبهام والسبابة.
الخطوة 3. انزع العدسة.

ملحوظة: من أجل صحة عينيك، من المهم أن تتحرك العدسة على عينك. إذا كانت العدسة ملتصقة (لا تتحرك) على عينك، فضع بضعة قطرات من محلول الترطيب الموصى به. انتظر حتى تبدأ العدسة في التحرك بحرية على عينك قبل نزعها. إذا استمرت العدسة في عدم التحرك، ينبغي لك استشارة أخصائي رعاية العيون الخاص بك على الفور.
حالات الطوارئ: إذا تعرضت عيناك لرذاذ مواد كيميائية من أي نوع (منتجات منزلية، محاليل بستنة، مواد كيميائية معملية، إلخ.) فقم بشطف عينيك على الفور بمياه الصنبور واتصل فورًا بأخصائي رعاية العيون الخاص بك أو قم فورًا بزيارة غرفة الطوارئ بأي مستشفى.

6. الإبلاغ عن التفاعلات الضارة (الآثار الجانبية)
ينبغي الإبلاغ عن أي حادث يقع أثناء استخدام عدسات ACUVUE® Brand Contact Lenses إلى الجهة المصنِّعة و/أو ممثلها المعتمد و/أو السلطات الوطنية لديك.

الجهة المصنِّعة:
الولايات المتحدة الأمريكية: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
أيرلندا: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland
يرجى الرجوع إلى العبوة الكرتونية لمعرفة بلد المنشأ. العنوان بالكامل مذكور أعلاه.
EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
WWW.ACUVUE.COM
©Johnson & Johnson Vision Care Companies
تاريخ المراجعة: 06/2021
يمكن أن تظهر الرموز التالية على الملصقات أو العبوة.

الرمز	التعريف
	تنبيه، راجع تعليمات الاستخدام
	الجهة المصنِّعة
	تاريخ التصنيع
	صالح حتى تاريخ (تاريخ انتهاء الصلاحية)
LOT	رمز التشغيلة
STERILE	معقَّمة باستخدام حرارة البخار
	لا تُعد استخدامها (مخصصة للاستخدام مرة واحدة فقط)
	لا تستخدمها في حالة تلف العبوة
	الرسوم المدفوعة لإدارة النفايات
MD	جهاز طبي في المجتمع الأوروبي
	يشير إلى نظام عازل مُعقَّم فردي
Rx only	تنبيه: يحظر القانون الفيدرالي الأمريكي بيع هذا الجهاز إلا بواسطة ممارس مرخص أو بأمر منه
UV BLOCKING / UV Blocking / UV Blocking	تحجب الأشعة فوق البنفسجية
EC REP	ممثل معتمد في المجتمع الأوروبي
CE 2797	علامة CE ورقم التعريف للجهة المعتمدة
DIA	القطر
BC	منحنى القاعدة
D	الديوبتر (وحدة قياس قوة العدسة)
CYL	قوة العدسة الأسطوانية
AXIS	المحور
MAX ADD	أعلى إضافة قريبة يمكن تصحيحها
LOW / L	إضافة قريبة "منخفضة"
MID / M	إضافة قريبة "متوسطة"
HGH / H	إضافة قريبة "مرتفعة"
S_H	وميض طبيعي™
S_P	بريق طبيعي™
N	تألق طبيعي™
123	اتجاه العدسة صحيح
	اتجاه العدسة غير صحيح (العدسة مقلوبة)
	"علامة التعريف" للحاويات الورقية والتغليف
	"علامة التعريف" للمواد المركبة
A. B.	فتح العبوة (العبوة الكرتونية)
	يحتوي على مواد خطرة

EN Instructions For Use
Daily Disposable ACUVUE® Contact Lenses

PLEASE READ CAREFULLY AND RETAIN FOR FUTURE REFERENCE. ACUVUE® CONTACT LENSES ARE MEDICAL DEVICES AND SHOULD ALWAYS BE FITTED BY AN EYE CARE PROFESSIONAL. ALWAYS FOLLOW YOUR EYE CARE PROFESSIONAL'S DIRECTIONS AND THE INSTRUCTIONS CONTAINED IN THIS LEAFLET.

Brand Name	Material	Packaging Solution	Wearing Schedule
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	1 Day
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	etafilcon A	3	1 Day
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 Day
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses 4	narafilcon A	2	1 Day
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	etafilcon A	3	1 Day
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	1 Day
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 Day
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	etafilcon A	3	1 Day

Key: Packaging Solution: 1 Borate buffered saline 2 Borate buffered saline with methyl ether cellulose 3 Borate buffered saline with povidone. **Material content:** 4 Lens material contains silicone and meets Class 1 UV absorbing standards with transmissibility of less than 1% UVB (280-315nm) and less than 10% UVA (315-380nm) radiation. All other ACUVUE® products meet Class 2 UV absorbing standards with transmissibility of less than 5% UVB and 50% UVA radiation.

Borates (boric acid & sodium borate) are defined as CMR 1B substances in a concentration above 0.1% weight by weight and are safe when the product is used according to label instructions.

Not all of the listed products might be available in your country.
Please check which product is available in your country.
www.acuvue.com

1. PRODUCT DESCRIPTION and INTENDED USE
This leaflet refers to Daily Disposable ACUVUE® contact lenses that are intended to be worn for less than 24 hours while awake. Your Eye Care Professional should prescribe the lenses and determine your wearing schedule. Your lenses do not require cleaning or disinfection and should be discarded upon removal.

- Daily Disposable ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses are intended for Daily Wear for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes that may have 1.00D or less of astigmatism.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® are also intended to alter/enhance the appearance of the eye.
- Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM are intended for Daily Wear and for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes that may have astigmatism.
- Daily Disposable ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA are intended for Daily Wear for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in presbyopic persons with healthy eyes who have 0.75D or less of astigmatism.

DO NOT WEAR YOUR LENSES WHILE SLEEPING.

All Daily Disposable ACUVUE® contact lenses contain a UV blocker to help provide protection against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye.

WARNING: UV ABSORBING CONTACT LENSES are not substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.

NOTE: Long-term exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with cataracts. Exposure is based on a number of factors such as environmental conditions (altitude, geography, cloud cover) and personal factors (extent and nature of outdoor activities). UV blocking contact lenses help provide protection against harmful UV radiation. However, clinical studies have not been done to demonstrate that wearing UV blocking contact lenses reduces the risk of developing cataracts or other eye disorders. Consult your Eye Care Professional for more information.

2. CONTRAINDICATIONS (When Not to Use)
When wearing contact lenses for REFRACTIVE AMETROPIA USE, **DO NOT USE** these lenses when any of the following conditions exist:
- Inflammation or infection in or around the eye or eyelids
- Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva, or eyelids
- Any previously diagnosed condition that makes contact lens wear uncomfortable
- Severe dry eye
- Reduced corneal sensitivity (corneal hypoesthesia)
- Any systemic disease that may affect the eye or may be made worse by wearing contact lenses
- Allergic reactions on the surface of the eye or surrounding tissues that may be induced or made worse by wearing contact lenses or use of contact lens solutions
- Any active eye infection (bacterial, fungal, protozoal or viral)
- If eyes become red or irritated
- Irritation of the eye caused by allergic reactions to ingredients in contact lens solutions (i.e. rewetting drops). These solutions may contain chemicals or preservatives (such as mercury, Thimerosal, etc.) to which some people may develop an allergic response

3. WARNINGS - What You Should Know About Contact Lens Wear:
EYE PROBLEMS, INCLUDING CORNEAL ULCERS (ulcerative keratitis), CAN DEVELOP RAPIDLY AND LEAD TO LOSS OF VISION. IF YOU EXPERIENCE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS:
- Eye Discomfort
- Loss of Vision
- Vision Changes
- Excessive Tearing
- Eye Redness

YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, AND PROMPTLY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.
- These lenses are prescribed for daily wear and are for single use. Studies have shown that daily disposable soft contact lens wear reduces the risk of some complications including discomfort and inflammation that are associated with lens care and handling and reuse can put you at greater risk of these problems.
- Lenses prescribed for daily disposable wear, should not be worn while sleeping. Clinical studies have shown the risk of serious eye problems (i.e.: ulcerative keratities) is increased when lenses are worn overnight.[1]
- Studies have shown that contact lens wearers who smoke have a higher rate of eye problems (ulcerative keratitis) than nonsmokers.
- Problems with contact lenses or lens care products could result in serious injury to the eye.
- Proper use and care of your contact lenses and lens care products are essential for the safe use of these products.
- The overall risk of serious eye problems (i.e.: ulcerative keratities) may be reduced by carefully following directions for lens wear and disposal.
- **Do not** expose contact lenses to **water** while wearing them. Water can harbour microorganisms that can lead to severe infection, vision loss, or blindness. If your lenses have been submersed in water when participating in water sports or swimming in pools, hot tubs, lakes, or oceans, you should discard them and replace them with a new pair. Ask your Eye Care Professional for recommendations about wearing your lenses during any activity involving water.

[1] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUTIONS
- **DO NOT** use if the sterile blister package is opened or damaged or after the expiry date.
- When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your EYE CARE PROFESSIONAL's office.
- **NEVER** use tweezers or other tools to remove your lenses from the lens container.
- Remember, always start with the same eye.
- Always be sure the lens is in your eye and you see clearly before commencing your removal technique.

GENERAL PRECAUTIONS:
- Due to the small number of patients enrolled in clinical investigation of lenses, all refractive powers, design configurations, or lens parameters available in the lens material are not evaluated in significant numbers. Consequently, when selecting an appropriate lens design and parameters, the Eye Care Professional should consider all characteristics of the lens that can affect lens performance and ocular health, including oxygen permeability, wettability, central and peripheral thickness, and optic zone diameter.
- The potential impact of these factors on the patient's ocular health should be carefully weighed against the patient's need for refractive correction; therefore, the continuing ocular health of the patient and lens performance on the eye should be carefully monitored by the prescribing Eye Care Professional.
- If you wear your contact lenses to correct presbyopia using monovision or multifocal correction, you **may not** be able to get the best corrected visual acuity for either far or near vision. Visual needs are different for different people, so your Eye Care Professional should work with you when selecting the most appropriate type of lens for you.
- Eye Care Professionals should instruct the patient to remove lenses immediately if the eyes become red or irritated.
- **Always** contact your Eye Care Professional before using any medicine in your eyes.
- **Be aware** that certain medications, such as antihistamines, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquilizers, and those for motion sickness may cause dryness of the eye, increased lens awareness (feeling of the lens in the eye), or blurred vision. Always inform your Eye Care Professional if you experience any problems with your lenses while taking such medications.
- **Be aware** that if you use oral contraceptives (birth control pills), you could develop changes in vision or comfort when wearing contact lenses.
- **Do not** change your lens type (e.g. brand name, etc.) or parameters (e.g. diameter, base curve, lens power, etc.) without consulting your Eye Care Professional.
- **Always** have a functional pair of glasses with a current prescription available to use if you become unable to wear contact lenses, or in circumstances where contact lens wear is not advised.
- As with any contact lens, follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. Ask your Eye Care Professional about the recommended follow-up schedule.

5. ADVERSE REACTIONS (Side Effects) - Possible Problems and What To Do
Be aware that problems can occur while wearing contact lenses and may be associated with the following symptoms:
- Burning, stinging, itchy, and/or dry eyes
- Reduced lens comfort or feeling of something in your eye
- Swelling or inflammation in or around the eyes
- Eye redness
- Eyelid problems
- Watery eyes and/or unusual eye secretions
- Poor or blurred vision
- Rainbows or halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)
- There may be the potential for some temporary impairment due to peripheral infiltrates, peripheral corneal ulcers, and corneal erosion. There may be the potential for other physiological observations, such as local or generalized edema, corneal neovascularization, corneal staining, injection, tarsal abnormalities, iritis and conjunctivitis, some of which are clinically acceptable in low amounts.

When any of the above symptoms occur, a serious eye condition may be present. YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, and promptly be seen by your Eye Care Professional, so that the problem can be identified and treated, if necessary, in order to avoid serious eye damage.

Recognizing Problems and What To Do
You should conduct a simple 3-part self-examination at least once a day. Ask yourself:
- How do the lenses feel on my eyes?
- How do my eyes look?
- Have I noticed a change in my vision?

If you notice any problems, you should IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS. If the problem or discomfort stops, discard the lens and place a new fresh lens on the eye. If after applying the new lens, the problem continues, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

DIRECTIONS FOR USE
When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your Eye Care Professional's office.
DO NOT use if the sterile blister package is opened or damaged or after the expiry date.

Step 1: Getting Started
It is essential that you learn and use good hygiene in the care and handling of your new lenses. Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care. In particular, your hands should be clean, dry, and free of any soaps, lotions, or creams before you handle your lenses.
Before you start:
- **Always** wash your hands thoroughly with warm water, a mild soap, rinse carefully and dry with a clean lint-free towel before touching your lenses to reduce the chance of getting an infection.
- You should avoid the use of any soaps containing cold cream, lotion, or cosmetics before handling your lenses. These substances may come into contact with the lenses and interfere with successful wearing. It is best to put on your lenses before putting on makeup.

Step 2: Opening the Packaging
Always confirm the lens parameters (e.g. diameter (DIA), base curve (BC), lens power (D), etc.) printed on the multi-pack and on the individual lens package match your prescription. DO NOT use if there is a mismatch.

Multi-pack
Each multi-pack contains individually packaged lenses. Each lens comes in its own foil-sealed plastic package designed specifically to keep it sterile while sealed.

Lens Package
To open an individual lens package, follow these simple steps:
1. Shake the lens package and check to see that the lens is floating in the solution.
2. Carefully peel back the foil closure to reveal the lens.
3. Place a finger on the lens and slide the lens up the side of the bowl of the lens package until it is free of the container. Occasionally, a lens may stick to the inside surface of the foil when opened, or to the plastic package itself. This will not affect the sterility of the lens. It is still perfectly safe to use. Carefully remove and inspect the lens following the handling instructions.

Lens Handling Tips
- Handle your lenses with your fingertips, and be careful to avoid contact with fingernails. It is helpful to keep your fingernails short and smooth.
- After you have removed the lens from the packaging, examine it to be sure that it is a single, moist, clean lens that is free of any nicks or tears. If the lens appears damaged, DO NOT use it.

Step 3: Placing the Lens on the Eye
Once you have opened the lens package and examined the lens, follow these steps to apply the lens into your eye:
1. BE SURE THE LENS IS NOT INSIDE-OUT by following one of the following procedures:
   - Place the lens on the tip of your index finger and check its profile. The lens should assume a natural, curved, bowl-like shape. If the lens edges tend to point outward, the lens is inside out.
   - Gently squeeze the lens between the thumb and forefinger. The edges should turn inward. If the lens is inside out, the edges will turn slightly outward.
   - Place the lens on the tip of your index finger and, looking up at the lens, locate the numbers 1-2-3. 1-2-3 indicates correct orientation, while a reverse of 1-2-3 indicates the lens is inside out. If the lens is inside out (reverse 1-2-3), invert the lens and locate the numbers again to confirm correct lens orientation. Note that the 1-2-3 marking is not present on all ACUVUE® lenses.
2. With the lens on your index finger, use your other hand to hold your upper eyelid so you won't blink.
3. Pull down your lower eyelid with the other fingers of your "applying" hand.
4. Look up at the ceiling and gently place the lens on the white of the lower part of your eye.
5. Slowly release your eyelid and close your eye for a moment.
6. Blink several times to centre the lens.
7. Use the same technique when applying the lens for your other eye.

There are other methods of lens placement. If the above method is difficult for you, ask your Eye Care Professional for an alternate method.

Step 4: Centring the Lens
A lens, which is on the cornea (clear dome at the front of the eye), will very rarely move onto the white part of the eye during wear. This, however, can occur if application and removal procedures are not performed properly. To centre a lens, follow either of these procedures:
- Close your eyelids and gently massage the lens into place through the closed lids.

OR
- Gently move the off-centred lens onto the cornea (centre of your eye) while the eye is opened using a clean finger pressure on the edge of the upper lid or lower lid.

Cosmetic Lenses and Visual Symptoms
Cosmetically tinted contact lenses may let less light through than non-cosmetic lenses. Therefore, you may experience some visual symptoms while wearing them (i.e. seeing the lens pattern in your peripheral vision).

Hazardous Conditions
- If you use aerosol (spray) products, such as hair spray, while wearing lenses, keep your eyes closed until the spray has settled.
- **Avoid** all harmful or irritating vapours and fumes while wearing lenses.
- **Never** rinse your lenses in water from the tap. Tap water contains many impurities that can contaminate or damage your lenses and may lead to eye infection or injury.

Water Activity
- Do not expose your contact lenses to water while you are wearing them.

Lubricating/Rewetting Solutions
- Your Eye Care Professional may recommend a lubricating/rewetting solution for your use. These solutions can be used to wet (lubricate) your lenses while you are wearing them.
- **Do not** use saliva or anything other than the recommended solutions for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in your mouth.

Sharing Lenses
- **Never** allow anyone else to wear your lenses. Sharing lenses greatly increases the chance of eye infections.

Adhering to the Prescribed Wearing & Replacement Schedules
- **Never** wear your lenses beyond the amount of time recommended by your Eye Care Professional.
- **Always dispose** of your lenses as recommended by your Eye Care Professional.
- Any unused product or waste material should be disposed of in accordance with local requirements.

REMOVING YOUR LENSES

CAUTION: Always be sure the lens is on the cornea (clear dome at the front of the eye) before attempting to remove it. Determine this by covering the other eye. If vision is blurred, the lens is either on the white part of the eye or it is not on the eye at all. To locate the lens, inspect the upper area of the eye by looking down into a mirror while pulling the upper lid up. Then inspect the lower area by pulling the lower lid down.

Wash, rinse, and dry your hands thoroughly. You should follow the method that is recommended by your Eye Care Professional. Below is an example of one method:
Pinch Method:
Step 1. Look up, slide the lens to the lower part of the eye using the forefinger.
Step 2. Gently pinch the lens between the thumb and forefinger.
Step 3. Remove the lens.

NOTE: For your eye health, it is important that the lens can move on your eye. If the lens sticks (stops moving) on your eye, apply a few drops of the recommended rewetting solution. Wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues, you should immediately consult your Eye Care Professional.

EMERGENCIES: If chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into your eyes: FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH TAP WATER AND IMMEDIATELY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL OR VISIT A HOSPITAL EMERGENCY ROOM RIGHT AWAY.

6. REPORTING OF ADVERSE REACTIONS (Side Effects)
Any incident experienced whilst wearing ACUVUE® Brand Contact Lenses should be reported to the manufacturer and/or its authorized representative and/or to your national authority.

Manufactured by:
USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland
Please refer to carton for country of origin. Full address listed above.
EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com
©Johnson & Johnson Vision Care Companies
Revision Date: 06/2021
The following symbols may appear on the labels or packaging.

Symbol	Definition
	Caution, Consult Instructions for Use
	Manufacturer
	Date of Manufacture
	Use-by Date (expiration date)
LOT	Batch Code
STERILE	Sterilized Using Steam Heat
	Do Not Re-Use (Single Use)
	Do Not Use if Package is Damaged
	Fee Paid for Waste Management
MD	Medical Device in the European Community
	Indicates a Single Sterile Barrier System
Rx only	CAUTION: U.S. Federal law restricts this device to sale by or on the order of a licensed practitioner
UV BLOCKING / UV Blocking / UV Blocking	UV Blocking
EC REP	Authorized Representative in the European Community
CE 2797	CE-mark and Identification Number of Notified Body
DIA	Diameter
BC	Base Curve
D	Dioptre (lens power)
CYL	Cylinder Power
AXIS	Axis
MAX ADD	Highest Near Addition That Can Be Corrected
LOW / L	"Low" near ADD
MID / M	"Medium" near ADD
HGH / H	"High" near ADD
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
123	Lens Orientation Correct
	Lens Orientation incorrect (Lens Inside Out)
	"Identification mark" for paper containers and wrapping
	"Identification mark" for composite materials
A. B.	Opening Package (Carton)
	Contains Hazardous Substances